

## A TODOS LOS PADRES, REPRESENTANTES Y A QUIEN PUEDA SERVIR DE APOYO EN LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LOS NIÑOS, NIÑAS, JÓVENES Y ADOLESCENTES

Una vez que han decidido ser padres, la atención se debe dirigir hacia la formación del corazón y el carácter de su hijo. La dinámica de la vida, con su día a día, aportará el conocimiento y la sabiduría para enfocar cada gesto en pro de dicha formación.

Luis Amigó, Fundador, Religioso, Sacerdote, Obispo, Profeta de la Misericordia y precursor de la Pedagogía del Amor afirma que *“cada niño con problemas es un reclamo de Amor”*. Pero, ¿qué tipo de problemas? Quizá está afirmando que su hijo(a) se manifiesta como un(a) chico(a) normal, es usted capaz hasta de comparar y decir que es una versión mejorada de lo que era en sus años pasados... por ello, le propongo dos retos:

**RETO 1:** Agarre papel y lápiz. Enumere qué dificultades conoce de su hijo(a) y así podrá partir de la realidad. Si le sirve de algo, tenga claro que no se quedará del mismo tamaño como dice el adagio popular *“cuando eres niño, problemas de niños”*...

No avance hasta tener claridad, o por lo menos, haberse acercado al interior de su hijo(a).

**RETO 2:** Este tiene dos momentos:

### **Primer momento**

Intente escribir:

- ¿Cómo manifiesta el Amor a su hijo(a)? ¿qué acciones concretas hace por amor?*
- Si tiene pareja, arriéguese a hacerle las mismas preguntas: ¿Cómo le manifiesta amor a usted y a su hijo(a)? ¿qué acciones concretas hace por amor?*
- Asuma el riesgo y responda lo mismo, pero desde la posición de su hijo(a): ¿Cómo manifiesta el amor a sus Padres? ¿qué acciones hace por amor?*

### **Segundo momento**

Coteje con su pareja, mejor amigo e incluso su propio(a) hijo(a) su opinión sobre usted: *¿Se siente amado por mí?*

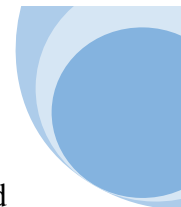
Si da pequeños pasos hacia usted mismo, ayudará a definir sus fortalezas e incluso aspectos a mejorar.

Al finalizar los diálogos elabore sus conclusiones. Le adelanto la mía:

Todos tenemos diferentes maneras de dar y acoger las manifestaciones de amor. La necesidad de sentirnos amados y amar sigue siendo la fuerza que doblega al rebelde y encamina al desorientado.



- Si conoce a los miembros de su familia de manera individual podrá llegar al corazón de cada uno y MÁS AL CORAZON DE SU HIJO(A) a quien solo desde la mágica experiencia de sentirse acompañado(a), sin ser juzgado(a), violentado(a) y, por ende, sintiéndose amado(a), podrá encausar su vida sin aferrarse a **SUSTITUTOS AFECTIVOS** que adormezcan sus vacíos por instantes y lo distancien de su familia y de USTED.



### **Siga dando respuestas:**

Desde el primer día de nacido, su hijo(a) quiere llamar su atención para recibir de usted cuidado, cercanía, comprensión, el abrazo que protege y la palabra que le da seguridad.

No importa qué edad tenga siempre su aprobación será la MAS IMPORTANTE.

- Después de leer la imagen a qué se siente animado(a): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

***Supongo el trabajo hasta aquí ha sido exigente.***

***¡Felicitaciones por los pasos dados!***

---



*A continuación, le invito a un café.  
Estará interesante el diálogo sobre cómo orientar la vida sexual en  
la familia.  
Allí encontrará algunas respuestas.*

**Narrador:** La mejor forma de instruir en el campo de la sexualidad es fijando posturas sanas, objetivas que no satanicen la cultura juvenil y puedan así formar el carácter de los hijos.

**Padres:** *¿Pero a qué se refiere eso de la formación del carácter?*

**Narrador:** “La educación del carácter es el esfuerzo intencional de los padres de ayudar a los jóvenes a comprender los valores fundamentales de la vida, tales como el amor, el respeto, la comprensión, la tolerancia y la dignidad. Es ayudarles a interesarse en desarrollar su proyecto de vida y facilitar el camino para que adopten un estilo de vida congruente con los valores de la sana convivencia”<sup>1</sup>.

**Padres:** Hasta aquí todo claro, pero: ¿Cuándo comienzo?

**Narrador:** Cuando el niño pregunte.

**Padres:** ¿Y si no pregunta?

**Narrador:** Aun así... hágalo. Sea cual sea la cultura, no existe el momento perfecto o esperado, todo espacio de interacción es formativo y modela el carácter de los niños.

**Padres:** Todo lo entiendo, pero me siento limitado cuando quiero hablar del tema.

**Narrador:** ¿Por qué?

**Padres:**

- Porque siento vergüenza.
- Es irrelevante tocar el tema.
- No me importa la edad para que inicien sus relaciones íntimas.
- No sé qué decir.
- Asumo que el centro educativo lo hará.

---

<sup>1</sup>www.enfoquealafamilia.com

- Creo que aprenderá solo.

**Narrador:** El problema es que, si usted no lo hace, otros lo harán y, probablemente, no de la mejor manera. Como puedes visualizar en el siguiente comic...



**Narrador:** ¿Qué le parece el comic? Cierto, ¿verdad? Por eso, es necesario comenzar por definir posturas. Creo que le pueden ayudar lo siguiente:

- Al hablar de sexualidad, hágalo con naturalidad, inspire confianza, supere el miedo. Cuando hable del tema, no diga demasiadas cosas, ni mucho menos repita discursos interminables. Límitese a comentar la información que sus hijos van necesitando de acuerdo a su edad.
- Llame las cosas por su nombre, sin morbo ni malicia. Hable sin miedo, sus hijos marcarán el ritmo, sea sincero y natural más que formal. Hable como quien habla con un amigo.
- Anímelos a hacer un proyecto de vida. Como seres integrales, hablar de sexualidad no implica solamente hablar sobre aspectos físicos como órganos y cambios fisiológicos. Debemos hablar de metas y de proyectos de vida que ayuden a los hijos a tomar decisiones, fundamentadas en el bienestar futuro y no en un placer momentáneo. El hecho de que sus hijos tengan un proyecto de vida, les permite enfocar mejor sus energías y estar menos dispuestos a arriesgarse con comportamientos inseguros.
- Enséñeles el valor de ser una persona con criterio propio y a cómo enfrentar la crítica. Hablar de sexualidad es ayudar al joven a desarrollar su capacidad crítica y a evaluar el contenido de la televisión, la música, la moda o las creencias de sus amigos sobre este tema. El carácter de sus hijos se fortalece cuando aprenden a decir “no” con criterio propio, cuando se les permite que sean ellos mismos en sus gustos y opiniones. Como resultado de fortalecer el carácter en los jóvenes y aumentar su amor propio, ellos maduran, llegando a ser adultos sanos, responsables y capaces de interpretar su vida con acierto.
- Conquiste el corazón de sus hijos y sea amigo de sus compañeros. Conocer a los amigos le acercará más a ellos y le proveerá la información necesaria para orientarlos con un mejor criterio.
- Sea el ejemplo que sus hijos necesitan. Si usted tiene una buena autoestima, un gran amor propio y una buena auto imagen, ellos se verán inclinados a tenerla también. Si

usted se perdona por los errores del pasado, ellos también aprenderán a perdonar y a perdonarse. Si usted insulta y menosprecia la vida de los demás, ellos también lo harán. Si usted tiene una vida sexualmente responsable ellos aprenderán. Si usted trata con respeto y dignidad a las personas que ama, ellos también lo harán.

**Narrador:** ¿Qué le parece si toma un espacio para pensar la siguiente definición de Educar según el Fundador de la “Pedagogía del Amor”, Luis Amigó?



*“Educar, como nos lo propone Fray Luis Amigó, es cultivar a la “persona toda”, su cerebro, su corazón, su capacidad de amar, de desear, de imaginar, de sentir, de entregarse a la colectividad y mejorada”.<sup>2</sup>*

**Narrador:** ¿Qué concluye?

*En la web conseguirá información a todos los niveles.*

*Sin embargo, no tenga miedo, tranquilo (a), me atrevo a decirle que la mayoría de los adolescentes no están buscando tener relaciones sexuales, ni definir sus preferencias por el mismo sexo o cambiarse de identidad...*

*Ellos están buscando sentirse amados, aceptados y valorados por lo que son. Dios es contigo. No olvides encomendar a diario tu familia al Señor. Le propongo la siguiente oración:*

---

<sup>2</sup>Modelo Pedagógico Amigoniano.

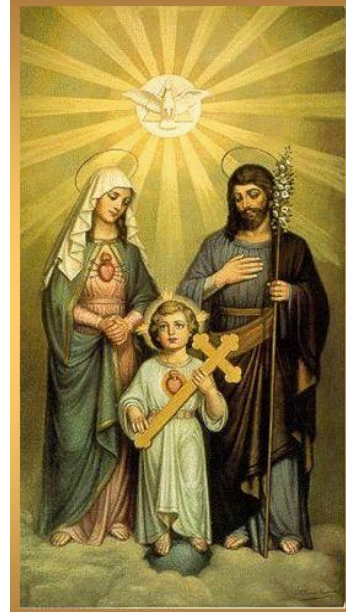
## Oración por la Familia

*“Dios padre que quisiste que tu Hijo creciera en sabiduría y gracia en el seno de la Sagrada Familia, concédenos que nuestros hogares sean verdaderas iglesias domésticas. Ayuda con tu gracia a los padres para que, fieles a su responsabilidad, sean los primeros educadores de sus hijos, como hombres y como cristianos. Que actúen siempre con la generosidad y la misericordia, con la fortaleza y la ternura que requiere su misión. Y que eduquen a los suyos testimoniando con el ejemplo cuanto les transmiten con la palabra.*

*Concédenos, también, que los hijos, iluminados por tu Palabra, amen, respeten y honren a sus padres; crezcan constantemente en sabiduría y gracia delante de Ti y de los hombres y vayan descubriendo con serenidad y alegría su misión en la sociedad y en la Iglesia.*

*Finalmente, te queremos pedir de modo especial por las familias desintegradas: por los esposos que no encuentran sentido a su matrimonio, por los padres que han perdido al hijo y por los hijos pródigos que han marchado de casa. Ilumínalos para que puedan encontrar en Ti la verdad del hombre y celebren con gozo la vuelta al hogar común.*

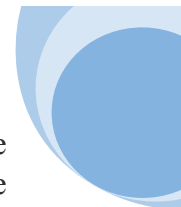
*Te lo pedimos por intercesión de la Sagrada Familia de Nazaret, modelo acabado de toda familia cristiana. Amén.”*



- **Padres:** Gracias por su ayuda y por compartir la oración. Pero, tengo una última pregunta: ¿De qué temas podemos hablar?

**Narrador:** Dialogue sobre la siguiente declaración: “Un joven de 15 años puede engendrar un bebé, pero... ¿estás listo para ser papá? ¿Qué implica ser padre? ¿Cuándo te gustaría que nazcan tus hijos? ¿Qué te gustaría haber logrado antes?... Estas preguntas motivan la reflexión y lo proyectan en el tiempo.

- Pregúntele qué ocurriría con él si se involucra en drogas o está sexualmente activo antes del matrimonio.
- Comente las maneras en que los adultos experimentan presión negativa de sus compañeros, y cómo han enfrentado ustedes esa presión.
- Discuta su punto de vista en cuanto al mito que dice: “*Las relaciones sexuales prematrimoniales fortalecen una relación*”.
- Sugieran actividades creativas para el noviazgo. Es bueno compartir sus propias experiencias.



- Como familia definan los límites que se darán en el noviazgo de sus hijos, asegúrese de que todos estén de acuerdo (lo cual no será fácil). Hablen sobre por qué es importante tener límites en la vida y cómo han aprendido de sus errores.
- Discutan los beneficios de practicar o volver a tener autocontrol sexual. Dialogue sobre lo que implican las relaciones sexuales.
- Asegúrese de contestar estas preguntas: ¿Cómo sabré que he encontrado la persona correcta?, ¿cuándo se ha cruzado el límite? Cuestiones sobre por qué es buena idea hacerse la prueba del VIH (SIDA) antes de contraer matrimonio.
- Enseñemos a nuestros hijos que la sexualidad involucra todo nuestro ser y que nuestra conducta sexual tendrá consecuencias de por vida. Sea enfático en que la promiscuidad sexual puede dejar secuelas tanto físicas, como emocionales, y que asumir una actitud responsable en cuanto a la sexualidad es primordial para desarrollar un proyecto de vida exitoso.

**Narrador:** Ahora, después de haber logrado llegar hasta el final de esta lectura, lo invito a realizar su propio plan de formación afectivo-sexual familiar.

**Que la Sagrada Familia de Nazaret,  
Jesús, José y María,  
Le ayuden siempre.  
¡No olvide pedir su iluminación!**

Encargada del tema: Hnas. Provincia Nuestra Señora de Guadalupe