



Famiglia Amoris Laetitia
Anno 2021 - 2022

Sussidio n.9

Video n.9



Accompagnare la fragilità

Accompagnare la fragilità

1

Le fragilità

SANTO PADRE

«Oggi la fragilità delle famiglie è messa duramente alla prova. Tutti siamo fragili, e separazioni, divorzi, convivenze sono ormai una realtà che riguarda tante famiglie nel mondo. **La Chiesa ha il compito di andare incontro a coloro che desiderano rimanere vicini a Dio**, per aiutarli a trasformare i fallimenti e le sofferenze in opportunità di cammino verso la pienezza del Vangelo».

«tutte [le] situazioni vanno affrontate in maniera costruttiva [...]. È quello che ha fatto Gesù con la samaritana (cfr Gv 4,1-26): rivolse una parola al suo desiderio di amore vero, per liberarla da tutto ciò che oscurava la sua vita e guidarla alla gioia piena del Vangelo» AL 294.

«Gesù vuole una Chiesa attenta al bene che lo Spirito sparge in mezzo alla fragilità» AL 308.

«Naturalmente bisogna incoraggiare la maturazione di una coscienza illuminata, formata e accompagnata dal discernimento responsabile e serio del Pastore, e proporre una sempre maggiore fiducia nella grazia» AL 303.

Famiglia Likesya

«Le famiglie fragili hanno bisogno di essere avvicinate con visite, scambi di opinioni, di essere capite e hanno bisogno di consigli di carattere spirituale che restituiscano la fiducia in loro stesse».

«Gesù “aspetta che [...] accettiamo veramente di entrare in contatto con l'esistenza concreta degli altri e conosciamo la forza della tenerezza”» AL 308.

«Il Vangelo stesso ci richiede di non giudicare e di non condannare [...] Siamo chiamati a vivere di misericordia, perché a noi per primi è stata usata misericordia» cf. AL 308; AL 310.



Invito alla riflessione

Anche la nostra famiglia ha le sue fragilità. Riesco a scorgere il “bene che lo Spirito sparge in mezzo alle nostre fragilità”?



Dinamica in famiglia

Fermiamoci una serata e, assieme ai nostri figli, cerchiamo di elencare quali pensiamo possano essere le nostre fragilità nelle relazioni tra di noi e quali “armi” potrebbero aiutarci per affrontarli.



Dinamica in comunità o in gruppo

Proponiamo alla comunità la visione di un film sulla resilienza (il saper attraversare le difficoltà arrivando a dare un nuovo slancio alla propria vita). Dopo la visione, si può proporre una condivisione a piccoli gruppi: che cosa dice questo film alla mia vita?

Preghiera

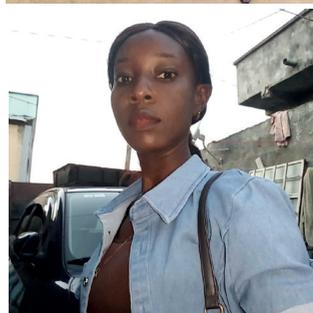
Signore,
aiutaci a comprendere che i nostri limiti
non sono un ostacolo alla tua misericordia.

Aiutaci a non rifiutare
l'ideale del Vangelo
perché ci sembra difficile da raggiungere.

Donaci il tuo Santo Spirito
perché i fallimenti e le sofferenze
possano trasformarsi in opportunità
per migliorare noi stessi
e proseguire il cammino
verso la pienezza del Vangelo.

Rendici capaci di cogliere il bene
che Tu spargi in mezzo alle nostre fragilità.

Amen



2

Il discernimento

SANTO PADRE

«**Una pastorale familiare attenta** sa accogliere, accompagnare, discernere e integrare nella comunità ecclesiale, non con semplici e banali ricette, ma con uno sguardo che sa davvero discernere e distinguere le situazioni».

«la Chiesa deve accompagnare con attenzione e premura i suoi figli più fragili, segnati dall'amore ferito e smarrito, ridonando fiducia e speranza, come la luce del faro di un porto o di una fiaccola portata in mezzo alla gente per illuminare coloro che hanno smarrito la rotta o si trovano in mezzo alla tempesta» AL 291.

Famiglia Likesya

«Nessuna famiglia deve essere esclusa dalla comunità, qualunque sia il problema. Il matrimonio è un luogo di felicità, non di infelicità. La comunità deve costituire un sostegno che mostra a queste famiglie l'importanza di proteggere e guidare i loro figli per un futuro migliore.»

«I bambini devono capire che Dio ha un piano meraviglioso per loro. Questa convinzione dà loro il coraggio di superare le ferite causate dai loro genitori e avere la certezza che “anche se mio padre e mia madre mi abbandonano, Dio non mi abbandonerà mai”. Dio benedica le famiglie del mondo.»

«Si deve aiutare ciascuno a trovare il proprio modo di partecipare alla comunità ecclesiale [...] in impegni sociali, in riunioni di preghiera, o secondo quello che la sua personale iniziativa, insieme al discernimento del Pastore, può suggerire» AL297.

«Essi [...] possono vivere e maturare come membra vive della Chiesa, sentendola come una madre che li accoglie sempre, si prende cura di loro con affetto e li incoraggia nel cammino della vita e del Vangelo. Questa integrazione è necessaria pure per la cura e l'educazione cristiana dei loro figli, che debbono essere considerati i più importanti» AL 299.



Invito alla riflessione

Rifletto su quanto il mio amore sia misericordioso: quanto sono disposto/a a comprendere, accogliere, perdonare, sperare?



Dinamica in famiglia

Possiamo proporre a tutta la famiglia, la sera, di condividere un “piccolo passo” compiuto durante la giornata. Ognuno può chiedere agli altri di pregare per una sua particolare difficoltà.



Dinamica in comunità o in gruppo

A partire da un giorno di festa particolare, nel discernimento del pastore o di chi guida la comunità, pensiamo a come poter offrire ad ogni persona la possibilità di mettersi a servizio della comunità o a rinnovare il proprio servizio.

Preghiera

Signore,
aiutaci a comprendere
le fatiche e le fragilità dei fratelli.

Donaci di saper aprire le porte della nostra casa
e del nostro cuore
a chi è più fragile, in difficoltà,
perché si senta accolto, ascoltato, compreso.

Riempici del tuo Santo Spirito
perché sappiamo ridonare ad altri
la misericordia che noi per primi
riceviamo da Te.

Amen



3

Piccoli passi

SANTO PADRE

«In nessun modo la Chiesa deve rinunciare a **proporre l'ideale pieno del matrimonio**: oggi, più che una pastorale dei fallimenti, dobbiamo fare una pastorale per **consolidare i matrimoni e prevenire le rotture!** Ci sono tanti piccoli passi possibili che le persone possono fare e **i piccoli passi sono sempre graditi a Dio**».

«La tiepidezza, qualsiasi forma di relativismo, o un eccessivo rispetto al momento di proporlo, sarebbero una mancanza di fedeltà al Vangelo e anche una mancanza di amore della Chiesa [...]. Comprendere le situazioni eccezionali non implica mai nascondere la luce dell'ideale più pieno né proporre meno di quanto Gesù offre all'essere umano» AL 307.

Famiglia Likesya

«Questa guida spirituale consiste nell'aiutare [le famiglie] a capire che le crisi matrimoniali non sono eterne e non devono necessariamente portare a una rottura. Per questo è impellente integrarle affinché ritrovino il dialogo, il perdono reciproco e la gioia dell'amore.»

*«Il discernimento deve aiutare a trovare le strade possibili di risposta a Dio e di crescita attraverso i limiti. Credendo che tutto sia bianco o nero, a volte chiudiamo la via della grazia e della crescita e scoraggiamo percorsi di santificazione che danno gloria a Dio. Ricordiamo che **“un piccolo passo, in mezzo a grandi limiti umani, può essere più gradito a Dio della vita esteriormente corretta di chi trascorre i suoi giorni senza fronteggiare importanti difficoltà”**» AL 305.*





Invito alla riflessione

Di fronte alla tentazione di dire “sono fatto/a così, non posso farci niente”, rifletto su quale passo, piccolo e possibile, posso compiere per migliorare una mia fragilità.



Dinamica in famiglia

Creiamo l'occasione per stare con i nostri figli e ascoltiamoli, chiedendo loro come vedono il matrimonio. Sarà un'opportunità anche per noi per comprendere come ci vedono e quale testimonianza stiamo loro offrendo.



Dinamica in comunità o in gruppo

Organizziamo un incontro per la comunità, sui rischi e pericoli che oggi insidiano le nostre famiglie e su come contenerli come comunità.

Preghiera

Signore,
aiutaci a testimoniare
che la fedeltà è tornare a scegliersi ogni giorno.

Donaci di comprendere che l'amore
non è mai un traguardo raggiunto
e ha sempre nuove esigenze.

Accompagna e guida
ogni piccolo passo
che riusciamo a compiere
per costruire il nostro amore.

Amen

4

Il balsamo della misericordia

SANTO PADRE

«In ogni situazione, l'importante è usare il balsamo della misericordia per lenire le ferite e far sentire le persone accolte, *nel rispetto della verità*. Bisogna *insegnare a perdonare, a comprendere, a sperare.*»

È l'amore misericordioso «*la logica che deve prevalere nella Chiesa, per "fare l'esperienza di aprire il cuore a quanti vivono nelle più disparate periferie esistenziali"*» AL 312.

«*“La strada della Chiesa è quella di non condannare eternamente nessuno; di effondere la misericordia di Dio a tutte le persone che la chiedono con cuore sincero” [...] Pertanto, “sono da evitare giudizi che non tengono conto della complessità delle diverse situazioni, ed è necessario essere attenti al modo in cui le persone vivono e soffrono a motivo della loro condizione”*» AL 296.

«*I Pastori che propongono ai fedeli l'ideale pieno del Vangelo e la dottrina della Chiesa devono aiutarli anche ad assumere la logica della compassione verso le persone fragili e ad evitare persecuzioni o giudizi troppo duri e impazienti. Il Vangelo stesso ci richiede di non giudicare e di non condannare*» AL 308.





Invito alla riflessione

Nel mio ambiente di vita, c'è qualcuno in particolare verso il quale il Signore mi sta chiedendo di usare il balsamo della misericordia?



Dinamica in famiglia

“Perdonare, comprendere, sperare”: ogni membro della famiglia può condividere che cosa, in questi giorni, ha perdonato o per che cosa è stato perdonato; chi è riuscito a comprendere o in che cosa si è sentito compreso; in quale momento ha avuto fiducia in Dio.



Dinamica in comunità o in gruppo

Prepariamo delle preghiere che leggeremo durante la santa Messa:

- Signore insegnaci a perdonare...
- Signore insegnaci a comprendere...
- Signore insegnaci a sperare...

Preghiera

Signore,
aiutaci a credere nell'amore
anche nel tempo della prova.

Donaci di non rinunciare mai
a lottare per la nostra famiglia,
anche quando il conflitto ci fa soffrire;
quando il perdono ci appare difficile,
lontano o impossibile da raggiungere.

In Te nulla è impossibile:
la Tua misericordia ci conforta,
la tua Parola ci guida,
la Tua presenza ci dona la speranza.

Amen

Invito alla lettura di *Amoris Laetitia*

«**Accompagnare la fragilità**» capitolo VIII, 291-312.

Link all'Esortazione Apostolica *AMORIS LAETITIA*



L'amore familiare: vocazione e via di santità

Padre Santo,
siamo qui dinanzi a Te
per lodarti e ringraziarti
per il dono grande della famiglia.
Ti preghiamo per le famiglie consacrate nel sacramento delle nozze,
perché riscoprano ogni giorno la grazia ricevuta
e, come piccole Chiese domestiche,
sappiano testimoniare la tua Presenza
e l'amore con il quale Cristo ama la Chiesa.
Ti preghiamo per le famiglie
attraversate da difficoltà e sofferenze,
dalla malattia, o da travagli che Tu solo conosci:
sostienile e rendile consapevoli
del cammino di santificazione al quale le chiami,
affinché possano sperimentare la Tua infinita misericordia
e trovare nuove vie per crescere nell'amore.
Ti preghiamo per i bambini e i giovani,
affinché possano incontrarti
e rispondere con gioia alla vocazione che hai pensato per loro;
per i genitori e i nonni,
perché siano consapevoli
del loro essere segno della paternità e maternità di Dio
nella cura dei figli che, nella carne e nello spirito,
Tu affidi loro;
per l'esperienza di fraternità
che la famiglia può donare al mondo.

Signore, fa' che ogni famiglia
possa vivere la propria vocazione alla santità nella Chiesa
come una chiamata a farsi protagonista dell'evangelizzazione,
nel servizio alla vita e alla pace,
in comunione con i sacerdoti ed ogni stato di vita.

Benedici l'Incontro Mondiale delle Famiglie.
Amen.

Preghiera ufficiale per il *X Incontro Mondiale delle Famiglie*
22-26 giugno 2022

www.amoristaetitia.va



Famiglia Amoris Laetitia
Anno 2021 - 2022